



La escapada temática de cocina: una nueva fórmula para mejorar tu alimentación y disfrutar de la cocina

Evadium, 1ª empresa de España especializada en “escapadas temáticas”, ha creado una original y provechosa manera de disfrutar de la cocina en el tiempo libre.

Por primera vez en el mercado español, Evadium ha desarrollado una original y provechosa propuesta para disfrutar de la cocina y mejorar tu alimentación en tu tiempo libre: la “escapada temática” de cocina. De carácter eminentemente práctico, permite aprender a cocinar por uno mismo sabrosas recetas –y degustarlas posteriormente– de modo que resulten sencillas de preparar en casa en cualquier ocasión.

La búsqueda de la calidad de vida se ha convertido en una constante en la sociedad actual y, siguiendo esta línea, la alimentación juega un papel fundamental en nuestra salud. Prueba de ello es el creciente interés que muchos tenemos por comer mejor y más sano. Lo que no es tan habitual es saber preparar uno mismo las recetas. Si a ello añadimos la falta de tiempo y la necesidad de liberar el estrés de la rutina diaria, las propuestas tradicionales resultan insuficientes. Más allá de la escapada gastronómica o de las clases de cocina surge una nueva fórmula que engloba todas estas necesidades: alejarse de la gran ciudad para relajarse en un entorno rural, disfrutar de la cocina y aprovechar el tiempo libre con una actividad divertida y útil: la “escapada temática” de cocina.

Organizada por Evadium, 1ª empresa de España especializada en “escapadas temáticas”, la “escapada temática” de cocina es pionera en el mercado. Dirigida por cocineros profesionales, como la Escuela de cocina Cooking Club, ofrece la oportunidad de preparar y degustar los platos elaborados con nuestras propias manos, de modo que luego resulte más sencillo llevar una buena alimentación a la mesa de casa. Todo ello de forma divertida y relajada.

A lo largo del fin de semana se consigue superar el miedo a la cocina y descubrir las enormes posibilidades que ofrecen sus diferentes estilos: mediterránea, asiática, vegetariana, etc. Cuidando siempre el equilibrio entre simplicidad y sofisticación, se escogen un conjunto de recetas que se elaboran con unas nociones básicas de cocina, rompiendo con el rigor de los ingredientes y las preparaciones, aprendiendo a buscar alternativas idóneas, y descubriendo la importancia de la presentación los platos.

Precisamente su singular metodología, eminentemente práctica, unida a la posibilidad de desconectar de la rutina diaria, conocer un entorno diferente, y todo en compañía de gente con gustos afines, hacen de la escapada temática de cocina una experiencia única.

Para más información:

David Cano Piqueras

Tel. 696 636 474

dcp@evadium.com

www.evadium.com

902 995 121